	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha:
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Gratitud

2. Componente: Atención integral

3 Eje de Atención: Ocupación Humana

3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la identidad

4. Nombre de la actividad: Exprésate con tu cuerpo: Danzas

5. Fecha de ejecución

5	8	2021	al	17	8	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Fisioterapeuta - Johanna Lopez Rojas

7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar estrategias de participación socio cultural a través de las diferentes modalidades de intervención, basadas en gustos e intereses de las personas mayores, a fin de mantener las habilidades y destrezas presentes.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover la participación en la creación de un grupo de danzas de manera autónoma con el fin de conservar procesos lúdico motores específicos
2. Incentivar en el adulto mayor la necesidad y la conciencia de conservar sus habilidades motoras como parte fundamental en procesos de funcionalidad junto con estilos de vida saludable.
3. Establecer rutina de baile y ensayos de Baile típico "cumbia" con el fin de mantener esquemas motores y de secuenciamiento.
4. Participar en una dinámica grupal, de integración, dirigida por el profesional a cargo, teniendo en cuenta habilidades y destrezas a incorporar.

8. PLANEACION

Se realizará la invitación a las personas mayores de Comunidad de Cuidado Gratitud, a la partición de actividad relacionadas con ensayo del grupo de danzas conformado en el mes anterior como parte de ejercicios que promuevan la calidad de vida física.

Dentro de la actividad propuesta se llevarán a cabo dos (2) encuentros para el mes de agosto en donde el profesional a cargo de la actividad desarrollara con las personas mayores mediante encuentro la conceptualización clave a cerca de pasos específicos de cumbia con engrames motores teniendo en cuenta ritmo y secuencialidad en los mismos.

Se organizará el grupo de personas mayores de tal manera que se logre evidenciar la participación de aquellos que se integran a la actividad, se dará continuidad a la proyección por medio de audio música y pista de folclor "cumbia colombiana" donde se integrara a las personas mayores a la ejecución por medio de patrones motores imitativos, la esquematización de paso teniendo en cuenta ritmo, marcadores de paso y secuencia miento numérico para promover conciencia motora y estructuración en dinamiza grupal.

A su vez se realizará aplicación de identificación de participación por medio del número de persona mayores que participaron activamente en la actividad sobre el número de personas mayores que asisten a la actividad propuesta

9. DESARROLLO

Primer encuentro : 5 de agosto de 2021

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "Exprésate con tu cuerpo: Danzas ".
2. Como estrategia se realizarán 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámico y participativo el tema relacionado.
3. Se realiza la conceptualización de temas relacionados con folclor, presentación de la pista a trabajar y adecuación de paso sencillos y básicos de la misma para iniciar procesos motores específicos relacionados con baile, secuenciación motora y engrames necesarios que se trataran durante los encuentros propuesto.
4. Se inicia proyección de audio "cumbia colombiana" donde por medio de estimulación auditiva y motora se le indica a la persona mayor la dinámica propuesta indicando 3 primeros pasos y la memoria motriz de los mismos.
5. Se realiza retroalimentación de la actividad y por medio de modelamiento por parte del profesional a cargo se invita a retomar la actividad con los movimientos indicados para la coreografía propuesta y poder con esto dar manejo a temas relacionados con identificación de acciones motoras y engrames que contribuyan el establecimiento de la rutina coreográfica a trabajar hasta el mes diciembre.
6. Finalizando se realiza conteo respectivo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

Segundo encuentro : 17 de agosto de 2021

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "Exprésate con tu cuerpo: Danzas ".
2. Como estrategia se realizarán 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámico y participativo el tema relacionado.
3. Se realiza la conceptualización de temas relacionados con folclor, presentación de la pista a trabajar y adecuación de paso sencillos y básicos de la misma para iniciar procesos motores específicos relacionados con baile, secuenciación motora y engrames necesarios que se trataran durante los encuentros propuesto.
4. Se inicia proyección de audio "cumbia colombiana" donde por medio de estimulación auditiva y motora se le indica a la persona mayor la dinámica propuesta indicando los 3 primeros pasos del primer encuentro junto con los 3 siguientes pasos y la memoria motriz de los mismos.
5. Se realiza retroalimentación de la actividad y por medio de modelamiento por parte del profesional a cargo se invita a retomar la actividad con los movimientos indicados para la coreografía propuesta y poder con esto dar manejo a temas relacionados con identificación de acciones motoras y engrames que contribuyan el establecimiento de la rutina coreográfica a trabajar hasta el mes diciembre.
6. Finalizando se realiza conteo respectivo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

Escaneado con CamScanner

10. EVALUACIÓN
Se realiza para el mes 2 encuentros ejecutados sobre danza de 2 programados. Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 10 personas en el encuentro, se logró evidenciar que muestran interés en el tema, participan activamente en el tema relacionado con esquemas coreográficos y en el constante desarrollo de habilidades físicas y mentales que trae consigo la actividad física en sus diferentes modalidades o modos de intervención. Así mismo por medio de encuesta de percepción a los 10 participantes, se realiza la aplicación del formulario como evaluación por parte de las personas mayores sobre el encuentro propuesto, determinado de la siguiente manera: ¿La actividad desarrollada de danzas fue de su agrado e interés? ¿Cree que la integración en el grupo de danzas contribuye con su bienestar y calidad de vida? ¿La temática desarrolla en el mes está acorde con un grupo de danzas? Se logra evidenciar buena participación en el grupo de danzas, presentan agrado por la actividad e interés en compartir y promover la actividad física por medio del baile,
11. RECURSOS
Locativos: sillas, espacio para la realización del encuentro. Humanos: Profesional a cargo de la actividad. Materiales: sonido, pista musical a trabajar en el periodo comprendido.
12. EVIDENCIAS
Se realiza anexo de registro fotográfico de la actividad realizada.

Johanna López Rojas	Disneyta Diaz Cadena
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Emelina López - Emelina López - Juan Manuel Rincón Miguel Silva
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
05- agosto -2021 17 – agosto- 2021	Exprésate con tu cuerpo : Danzas	Fisioterapeuta Johanna López Rojas